



## FORMATION

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DU SST

#### MAC SST

Animée par 1 formateur SST – En présentiel



#### Public

Tous les Sauveteurs Secouristes du Travail titulaires du certificat SST qui doivent en prolonger la validité.



#### Prérequis

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST.

*Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail.*



#### Personne en situation d'handicap

Nous consulter



#### Objectifs

S'assurer que le SST est toujours capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s) **ET** de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

Association de Saint-Herblain – Secouristes de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme44

Association loi 1901 - Affiliée à la FFSS – reconnue d'utilité publique

Siège : CSC du Sillon, 12 bis Boulevard des Thébaudières, 44800 Saint Herblain

Siret n° 350 132 163 00030

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 06417 44 enregistré auprès de la préfecture de Loire Atlantique

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



## Compétences visées

A la fin de la formation MAC SST, l'apprenant sera capable de :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Secourir, de manière appropriée, une victime qui :
  - Saigne abondamment
  - S'étouffe
  - Se plaint d'un malaise
  - Se plaint d'une brûlure
  - Se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - Se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - Ne répond pas mais qui respire
  - Ne répond pas et ne respire pas



## Méthodes pédagogiques

- Exposés / Débats / Quiz / QCM
- Activité d'apprentissage (Révision / Apprentissage des gestes en binôme)
- Activité d'application (Exercices de simulation / cas concrets)



## Périodicité

- 24 mois maximum



## Programme

### 1<sup>ère</sup> demie journée

- Accueil des stagiaires
- Présentation de l'intervenant, du programme et de l'organisation
- Présentation des stagiaires
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Actualisation des compétences du SST

### 2<sup>ème</sup> demie journée

- Actualisation des compétences du SST
- Épreuves certificatives
- Bilan de la formation



## Evaluation des candidats

Elle est constituée de 2 épreuves certificatives :

Epreuve n°1 : A partir d'une mise en situation d'accident du travail proposée par le formateur, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Epreuve n°2 : Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.



## Dates

Du 01/09/2022 au 30/06/2023



## Durée

1 journée soit 7h de face à face pédagogique



### Délai d'accès

De 15 jours à 1 mois



### Lieu

En Intra ou en Inter



### Tarif

Individuel : 90€ / personne

Groupe de 4 à 10 personnes : 630€

OPCO : 150€/ personne

Groupe de 4 à 10 personnes : 990€



### Intervenant

**Responsable Formations** : CHENIN Laure

**Mail** : laure.chenin@gmail.com

V3 - MAJ : 01/03/2022

Association de Saint-Herblain – Secouristes de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme44

Association loi 1901 - Affiliée à la FFSS – reconnue d'utilité publique

Siège : CSC du Sillon, 12 bis Boulevard des Thébaudières, 44800 Saint Herblain

Siret n° 350 132 163 00030

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 06417 44 enregistré auprès de la préfecture de Loire Atlantique

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.