



www.ffss.fr



Association Agréée de  
Sécurité Civile

## FORMATION PREMIERS SECOURS CITOYEN - PSC

Animée par 1 formateur PSC – En Présentiel



### Public

Tout public



### Prérequis

Toute personne âgée au minimum de 10 ans



### Objectif de la formation

Faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.



### Compétences visées

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- De réaliser immédiatement les 1<sup>ers</sup> gestes de secours face à une personne :
  - Victime d'une obstruction des voies aériennes
  - Victime d'un saignement abondant
  - Inconsciente qui respire
  - En arrêt cardiaque
  - Victime d'un malaise
  - Victime d'un traumatisme

Association de Saint-Herblain – Secouristes de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme44

Association loi 1901 - Affiliée à la FFSS – reconnue d'utilité publique

Siège : CSC du Sillon, 12 bis Boulevard des Thébaudières, 44800 Saint Herblain

Siret n° 350 132 163 00030

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 06417 44 enregistré auprès de la préfecture de Loire Atlantique

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



## Programme

### 1<sup>ère</sup> demie journée

- Accueil des stagiaires
- Présentation des stagiaires, de l'intervenant
- Echanges sur des expériences vécues
- Présentation du programme de la formation
- La protection
- L'alerte et la protection des populations
- L'alerte
- L'obstruction grave des voies aériennes
- L'hémorragie externe
- La perte de connaissance

### 2<sup>ème</sup> demie journée

- L'arrêt cardiaque
  - Le malaise
  - Les plaies
  - Les brûlures
  - Les traumatismes
- Evaluation  
Bilan de la formation



## Méthodes pédagogiques

- Activité de découverte (Etudes de cas / Exposé interactif)
- Activité d'apprentissage (Démonstration en temps réel puis commentée et justifiée / Reformulation / Apprentissage des gestes en binôme)
- Activité d'application (Exercices de simulation / cas concrets)



## Evaluation des candidats

- L'évaluation est sommative à visée certificative
- L'ensemble des compétences sont évaluées

### **Validation des candidats :**

- Participation à toutes les phases de la formation
- Réalisation de tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique
- Participation une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application



### Délai d'accès

De 15 jours à 1 mois



### Dates

Du 01/09/2024 au 31/08/2025



### Durée

1 journée soit 7h minimum de face à face pédagogique



### Personne en situation d'handicap

Nous consulter



### Tarif

Individuel : 75€ / personne  
OPCO : 120€/ personne  
Groupe (individuel/ OPCO) : Nous consulter



### Lieu

En Intra ou en Inter



### Intervenant

**Responsable Formations** : MARTIN Bruno

**Mail** : bruno.secours@gmail.com

V5 - MAJ : 02/09/2024

Association de Saint-Herblain – Secouristes de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme44

Association loi 1901 - Affiliée à la FFSS – reconnue d'utilité publique

Siège : CSC du Sillon, 12 bis Boulevard des Thébaudières, 44800 Saint Herblain

Siret n° 350 132 163 00030

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 06417 44 enregistré auprès de la préfecture de Loire Atlantique

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.