



www.ffss.fr



Association Agréée de
Sécurité Civile

FORMATION CONTINUE PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

FC PSC 1

Animée par 1 formateur PSC – En présentiel



Public

Tout public



Prérequis

- Toute personne âgée au minimum de 10 ans
- Être titulaire du PSC 1



Personne en situation d'handicap

Nous consulter



Objectif

Maintenir pour toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.



Durée

1/2 journée soit 4h de face à face pédagogique



Dates

Du 01/10/2024 au 30/09/2025

Association de Saint-Herblain – Secouristes de la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme44

Association loi 1901 - Affiliée à la FFSS – reconnue d'utilité publique

Siège : CSC du Sillon, 12 bis Boulevard des Thébaudières, 44800 Saint Herblain

Siret n° 350 132 163 00030

Numéro de déclaration d'activité : 52 44 06417 44 enregistré auprès de la préfecture de Loire Atlantique

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.



Compétences visées

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable :

- D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- D'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- De réaliser immédiatement les 1^{ers} gestes de secours face à une personne :
 - Victime d'une obstruction des voies aériennes
 - Victime d'un saignement abondant
 - Inconsciente qui respire
 - En arrêt cardiaque
 - Victime d'un malaise
 - Victime d'un traumatisme



Programme

Conformément à l'annexe II de la Circulaire du 15 décembre 2021 relative au programme de formation continue 2022 pour les unités d'enseignement des premiers secours dans la filière citoyenne

1^{ère} demie journée

Accueil des stagiaires

Présentation des stagiaires, de l'intervenant

Echanges sur des expériences vécues

Présentation de l'organisation et du programme

- La prise en charge d'une obstruction brutale des voies aériennes
- La prise en charge de l'hémorragie externe – Pose du garrot
- La prise en charge d'une perte de connaissance
- La prise en charge de l'arrêt cardio respiratoire chez l'enfant et le nourrisson
- La prévention des malaises vagues (manœuvres physiques)
- La prise en charge d'une brûlure



Périodicité

Recommandé tous les 3 ans



Méthodes pédagogiques

- Exposés / Débats / Quizz / QCM
- Activité d'apprentissage (Révision des gestes en binôme)
- Activité d'application (Exercices de simulation / cas concrets)



Evaluation des candidats

Validation des candidats :

- Participation à toutes les phases de la formation
- Participation une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application



Délai d'accès

De 15 jours à 1 mois



Tarif

Individuel : 40€ / personne
OPCO : 50€/ personne
Groupe (individuel/ OPCO) : Nous consulter



Lieu

En Intra ou en Inter



Intervenant

Responsable Formations : MARTIN Bruno

Mail : bruno.secours@gmail.com

V4 - MAJ : 12/06/2025